

EINLADUNG

Workshop: **Tag der Ergonomie**
Ohne Schmerzen durch den Praxisalltag

Referent: Solveyg Hesse, Senior Consultant
der go4life GmbH

Ort: GERL. Bremen, Mary-Astell-Straße 2, 28359 Bremen

Termin: **Mittwoch, den 12. Juni 2019, 11:00 - 17:00 Uhr**

Kursgebühr: € 90,- zzgl. MwSt. **Partnertarif**
€ 120,- zzgl. MwSt. **Normaltarif**

Anmeldung: per Fax/ Mail an: 0421 33009629/ bremen@gerl-dental.de oder
online unter: www.gerl-akademie.de - Veranstaltungen

Unter Ergonomie versteht man die Anpassung der Arbeit an den Menschen und nicht umgekehrt!

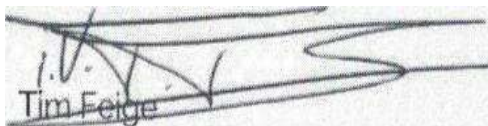
Viele Zahnärztinnen, Zahnärzte und zahnärztliche Mitarbeiter/innen leiden an Wirbelsäulen-Beschwerden, Kopfschmerzen, Taubheit in Extremitäten oder Ähnlichem. Meist sind einseitige Haltungen, ungünstige Positionen oder einfach die Dauer dieser Belastungen die Auslöser dafür. Fehlender körperlicher Ausgleich, psychischer Stress, oder externe Einflüsse wie Elektromog können die Beschwerden zusätzlich verstärken. In diesem Seminar helfen wir Ihnen, Ihre „Arbeitswelt“ zu betrachten und notwendige Veränderungen zu erkennen. Ziel ist es, gute Arbeitsbedingungen zu schaffen, um gesundheitsschädliche Belastung und Beanspruchung so gering wie möglich zu halten.

Seminarinhalte:

- Was versteht man unter Ergonomie?
- Warum ist die optimale Aufgaben- und Arbeitsteilung so wichtig?
- Ergonomische Sitz- und Arbeitshaltung
- Optimale Patientenposition- und Lagerung
- Absaugtechnik mit System (nach Dr. Hilger)
- Vier-Hand-Technik (ZA – Assistenz)
- Übungen zur Vorbeugung von Haltungsschäden

In der Pause ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt!
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen
GERL. Akademie



Tim Feige



Niederlassungsleiter GERL. Bremen