

## EINLADUNG

Intensiv-Seminar: **TAG DER ERGONOMIE**  
**Ohne Schmerzen durch den Praxisalltag**

Referent: Marco Libano, Dozent der GERL. Akademie  
Ort: GERL. Dresden, Devrientstr. 5, 01067 Dresden  
Termin: **Mittwoch, 28. August 2019, 09:00 – 16:00 Uhr**  
Kursgebühr: € 90,- zzgl. MwSt. **Partnertarif**  
€ 120,- zzgl. MwSt. **Normaltarif**  
Anmeldung: per Fax 0351 3197816 oder Mail [dresden@gerl-dental.de](mailto:dresden@gerl-dental.de) oder  
online unter: [www.gerl-akademie.de](http://www.gerl-akademie.de) - Veranstaltungen

**Unter Ergonomie versteht man die Anpassung der Arbeit an den Menschen und nicht umgekehrt!**

Viele Zahnärztinnen, Zahnärzte und zahnärztliche Mitarbeiter/innen leiden an Wirbelsäulen-Beschwerden, Kopfschmerzen, Taubheit in Extremitäten oder Ähnlichem. Meist sind einseitige Haltungen, ungünstige Positionen oder einfach die Dauer dieser Belastungen die Auslöser dafür. Fehlender körperlicher Ausgleich, psychischer Stress, oder externe Einflüsse wie Elektromog können die Beschwerden zusätzlich verstärken. In diesem Seminar helfen wir Ihnen, Ihre „Arbeitswelt“ zu betrachten und notwendige Veränderungen zu erkennen. Ziel ist es, gute Arbeitsbedingungen zu schaffen, um gesundheitsschädliche Belastung und Beanspruchung so gering wie möglich zu halten.

**Inhalte:**

- Was versteht man unter Ergonomie?
- Warum ist die optimale Aufgaben- und Arbeitsteilung so wichtig?
- Ergonomische Sitz- und Arbeitshaltung
- Optimale Patientenposition- und Lagerung
- Absaugtechnik mit System (nach Dr. Hilger)
- Vier-Hand-Technik (ZA – Assistenz)
- Übungen zur Vorbeugung von Haltungsschäden

**Hinweis: Bitte bringen Sie für die praktischen Übungen Ihr eigenes Instrumentarium mit: Sonde, Mundspiegel, Pinzette, Heidemann, Kugelstopfer und evtl. Schutzbrille sowie Kittel.**

In der Pause ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre GERL. Akademie

