

EINLADUNG

Intensiv-Seminar: **TAG DER ERGONOMIE**
Ohne Schmerzen durch den Praxisalltag

Referent: Marco Libano, Fachwirt Gesundheits- u. Sozialwesen,
Dozent der go4life GmbH

Ort: GERL Leipzig, Münzgasse 2, 04107 Leipzig

Termin: **Mittwoch, den 26. Juni 2019, 09:00 – 16:00 Uhr**

Kursgebühr: € 240,- zzgl. MwSt. **Partnertarif**
€ 290,- zzgl. MwSt. **Normaltarif**

Anmeldung: per Fax/ Mail an: 03 41 - 46 25 87-16/ leipzig@gerl-dental.de oder
online unter: www.gerl-akademie.de - Veranstaltungen

Unter Ergonomie versteht man die Anpassung der Arbeit an den Menschen und nicht umgekehrt!

Viele Zahnärztinnen, Zahnärzte und zahnärztliche Mitarbeiter/innen leiden an Wirbelsäulen-Beschwerden, Kopfschmerzen, Taubheit in Extremitäten oder Ähnlichem. Meist sind einseitige Haltungen, ungünstige Positionen oder einfach die Dauer dieser Belastungen die Auslöser dafür. Fehlender körperlicher Ausgleich, psychischer Stress, oder externe Einflüsse wie Elektrosmog können die Beschwerden zusätzlich verstärken. In diesem Seminar helfen wir Ihnen, Ihre „Arbeitswelt“ zu betrachten und notwendige Veränderungen zu erkennen. Ziel ist es, gute Arbeitsbedingungen zu schaffen, um gesundheitsschädliche Belastung und Beanspruchung so gering wie möglich zu halten.

Inhalte:

- Was versteht man unter Ergonomie?
- Warum ist die optimale Aufgaben- und Arbeitsteilung so wichtig?
- Ergonomische Sitz- und Arbeitshaltung
- Optimale Patientenposition- und Lagerung
- Absaugtechnik mit System (nach Dr. Hilger)
- Vier-Hand-Technik (ZA – Assistenz)
- Übungen zur Vorbeugung von Haltungsschäden

Hinweis: Bitte bringen Sie für die praktischen Übungen Ihr eigenes Instrumentarium mit: Sonde, Mundspiegel, Pinzette, Heidemann, Kugelstopfer und evtl. Schutzbrille sowie Kittel.

In der Pause ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt!
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre GERL Akademie

