

EINLADUNG

Informationsdienstag - Innovatives Praxismanagement – Stressmanagement + Selbstführung

Referentin: Ulrike Post, Executive Coach; Trainerin - u.a. für Innovatives Praxismanagement; Coach- und Trainer-Ausbilderin. ZMF, ZMV, ZMP
Ort: GERL. München, Garmischer Str. 35, 81373 München
Termin: **Dienstag, 09. Juli 2019, 18:30 – 20:30 Uhr**
Gebühr: € 35,- zzgl. MwSt.
Anmeldung: per Fax unter 089 203206-939

In Ihrer Praxis sind Sie neben Mediziner auch Unternehmer, Führungskraft, Berater, Verkäufer, Ausbilder und mehr. All diese weiteren Aufgabenbereiche erfordern unterschiedlichste Kompetenzen sowie Wissen und Fertigkeiten, die im zahnmedizinischen Studium nicht vermittelt werden.

Die zunehmenden unternehmerischen Herausforderungen erfordern von Ihnen Höchstleistungen und innovatives Praxismanagement. Fachwissen allein - selbst wenn auf dem neuesten Stand gehalten - reicht heute nicht mehr aus.

In unserer Dienstagsreihe „Innovatives Praxismanagement“ vermittelt Ihnen unsere Referentin Frau Post in kurzen, praktisch orientierten und interaktiven Einheiten anwendbares Know How für die sogenannten Soft Skills für gelingendes Praxismanagement, und gibt Ihnen umsetzbare Tools und Strategien an die Hand.

Während des heutigen Infodienstags werden die Grundvoraussetzungen für tatsächlich gelingende Selbstführung beleuchtet und deren Anwendbarkeit vermittelt. Prioritätenmanagement bedeutet, Energie, Zeit und Geld effizient und ressourcenschonend einzusetzen.

Seminarinhalte:

- Was ist Stress überhaupt und wie können wir ihn wirkungsvoll steuern?
- Mit welchen praktikablen Maßnahmen lassen sich Erfolg, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit miteinander verknüpfen und ausbalancieren?
- Stärkung der eigenen Resilienz für eine gesunde Gelassenheit und Widerstandsfähigkeit

Während der Veranstaltung können Sie Ihre persönliche, alltagstaugliche Selbstführungsstrategie entwickeln.

Mit freundlichen Grüßen
GERL. Akademie

